



- ♦ **03 - febrero - 2021: Gestión de las emociones frente a la adversidad.**

Conferenciante: *Montserrat Ibáñez. Psicóloga clínica, Psicoterapeuta y Profesora.*

- ♦ **10 - febrero - 2021: Vivir con esperanza en situación de crisis. Crecimiento humano-espiritual en tiempos de pandemia.**

Conferenciante: *Millán Viñas. Sacerdote y Enfermero.*

***NOTA: Se mantendrán las medidas higiénicas de seguridad y se permitirá la asistencia hasta completar el aforo (25 personas).***

Lugar: Parroquia de San Joaquín y Santa Ana. Calle Viena, 4

Hora: de 19'00 a 20'00 horas.

Tefn.º: 945 33 64 80

sanjoaquinsantaana@hotmail.es



**Gure hauskortasunari  
aurre egiten**

# Afrontando nuestra fragilidad

**La sobrecarga emocional del familiar  
de personas mayores en la situación de pandemia**

Parroquia de San Joaquín y Santa Ana  
Parroquia de San Pedro (Elorriaga)  
Centro Pastoral BerriOna